

Servette HC

Training schedule 2025-2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Skills - 13h15		
		U6 13h30 - 14h30		
		U8 13h30 - 14h30		
		U10 - B 14h15 - 15h30		
		U10 - G 14h15 - 15h30		
		U12 - B 15h15 - 16h30		
		U12 - G 15h15 - 16h30		
	Skills - 16h15		Skills - 16h15	Skills - 16h15
	U6 16h30 - 17h45		U10 - B 16h30 - 17h45	U12 - B 16h30 - 18h00
	U8 16h30 - 17h45		U10 - G 16h30 - 17h45	U12 - G 16h30 - 18h00
	U15 - B 17h30 - 19h00		U15 - B 17h30 - 19h00	U18 - B 17h45 - 19h30
	U15 - G 17h30 - 19h00		U15 - G 17h30 - 19h00	U18 - G 17h45 - 19h30
	Physical Dames 1 18h00 - 18h45		Physical U15 - G 19h00 - 19h30	
	Physical U15 - B 19h00 - 19h30		Physical Dames 1 19h30 - 20h15	
	DAMES 1 19h00 - 20h45		MENS 1 19h00 - 20h30	MENS 1 / DAMES 1 19h30 - 21h00
	U18 - B 18h45 - 20h15		DAMES 2 19h00 - 20h30	
	Physical U18 - B 20h15 - 20h45		Physical Dames 2 20h30 - 21h00	
	INT. 20h45 - 21h45		DAMES 1 20h30 - 22h00	
	MENS 1 20h15 - 22h00		MENS 2 20h30 - 22h00	

Année naissance

U6: 2021

2020

U8: 2019

2018

U10: 2017

2016

U12: 2015

2014

U15: 2013

2012

2011

U18: 2010

2009

2008



Training

- tous les entraînements commencent par un warm up de 15min en dehors du terrain
- all trainings start with a 15min warm-up outside the pitch

Skills

- 15min où le terrain est ouvert pour commencer à jouer au hockey
- les joueurs ont le temps d'arriver de l'école/du domicile
- 15min where pitch is open to start playing hockey
- players have time to arrive from school/home

Keepers & Dragflick training

- les deux formations seront dispensées parallèlement au programme
- both trainings will be given parallel to the schedule

U18 - Girls

- jouera également aux Dames 1 ou 2
- will also be playing Dames 1 or Dames 2